

Sabato 10 Gennaio 2026 · Aurora

L'evoluzione dell'Anima, l'unione dei Cerchi e l'ascolto profondo di sé

Insegnamenti

- L'unione e la condivisione di energie tra gruppi spirituali affini sono fondamentali per l'arricchimento collettivo, permettendo a tutti di sperimentare insegnamenti e fenomenologie diversificate ma complementari.
- L'essere umano ha oggi raggiunto una compiuta padronanza della materia, del corpo denso, delle emozioni e della mente logica; questo traguardo segna il momento propizio per spostare il focus evolutivo interamente sull'interiorità.
- Le malattie corporee e i gravi disturbi fisici si manifestano quando l'anima, trovandosi a disagio nell'incarnazione e necessitando di cieli vibrazionali più sottili, forza l'attenzione affinché l'individuo riconosca e curi le proprie ferite interiori.
- Il vero progresso spirituale richiede l'ascolto sincero della propria anima e il coraggio di abbandonare le rassicuranti illusioni dell'ego, poiché la via più confortevole spesso impedisce la reale espansione interiore.
- Il cambiamento vibrazionale della nuova era è già in atto e si sostiene attraverso piccoli, sinceri gesti d'amore quotidiano: ascoltare empaticamente il prossimo, donare il proprio tempo, offrire dolce compagnia e irradiare pensieri luminosi.
- **La transizione oltre il velo fisico non spezza i vincoli d'amore** — i cari defunti restano amorevolmente vigili e presenti accanto a chi è rimasto, anche nei momenti in cui il loro stato di riflessione impedisce manifestazioni palesi. (Esposto da Gilberto, Ario)

Esercizi proposti

- Pratica di guarigione e riequilibrio energetico. Viene prescritta e strutturata l'esecuzione di una "piramide" energetica, un potente esercizio focalizzato sulla trasmissione di luce e sostegno vitale. La pratica viene organizzata in due fasi sequenziali: inizialmente rivolta ai membri fisicamente presenti e bisognosi di ristoro, nello specifico Elio, Claudia e Alessandra; successivamente viene ampliata per avvolgere anche le anime non presenti fisicamente nella stanza, come Alessandro e Domenico. Questa seconda fase a distanza prevede la formazione di un cerchio compatto tra i partecipanti e la recitazione vibrante di sette sacri mantra OM, chiudendo infine il rituale con le consuete operazioni di scarico energetico necessarie per la pulizia del gruppo.

Consigli delle guide

- Sviluppo dell'amalgama e della fratellanza spirituale. Si consiglia caldamente di mantenere una porta aperta per l'accoglienza continua e progressiva dei vari componenti del cerchio ospite, organizzando una scaletta per favorire la contaminazione positiva delle energie e ricordare a tutti di far parte della stessa immensa classe di anime in evoluzione.
- Incentivo al coraggio e alla profonda autoanalisi. Si spronano tutti i ricercatori a interrogare il proprio intimo senza alcun timore, cercando di identificare di cosa abbia realmente bisogno la propria anima per espandersi; si raccomanda di non farsi assolutamente frenare dall'età anagrafica o dalle convinzioni limitanti, abbracciando invece con l'impulso fresco di un fanciullo la sincera scoperta dei propri veri desideri interiori.
- Accettazione serena del percorso altrui. Viene suggerito di perseverare nella via dell'amore incondizionato e del supporto pratico a chi soffre, continuando a far parlare unicamente il cuore, pur mantenendo la profonda consapevolezza e accettazione che ogni individuo incarnato deve attraversare e compiere il proprio specifico cammino di destino. (Esposto da Entità: Ottavio)

Audio di approfondimento

Questo materiale è audio o video: si ascolta nella pagina dell'incontro sul sito, oppure si scarica dalla cartella compressa.

- La Malattia come meccanica dell'Anima