

Sabato 7 Febbraio 2026 · Aurora

L'Illusione del Perdono e il Riconoscimento del Sé nell'Amore Universale

Insegnamenti

- **La natura del vero insegnamento** — Non è un arricchimento nozionistico per la mente, ma un processo per riconoscere l'amore nell'essere umano e le sue capacità ataviche di appartenenza all'universo.
- **I livelli evolutivi incarnati** — Coesistenza attuale sulla Terra di anime giovanissime e anime molto antiche, che determinano reazioni umane completamente diverse di fronte agli eventi.
- **L'illusione del perdono e della dualità** — L'altro non è un nemico ma uno strumento del proprio piano evolutivo; l'offesa subita serve esclusivamente a mostrare quale ferita interiore deve essere ancora compresa e guarita.
- **Imparare dall'osservazione** — La crescita coscienziale avviene non solo attraverso la propria sofferenza, ma anche supportando e osservando empaticamente le esperienze e le difficoltà delle persone che ci circondano.
- **L'empatia come chiave di redenzione** — Osservare il proprio dolore riflesso negli occhi del prossimo permette all'anima di comprendere il male inflitto e avviare il processo di guarigione spirituale. (Espresso da Luigi)

Esercizi proposti

- **Il Cerchio Energetico dell'OM** — Al posto della consueta costruzione della "piramide" energetica, la guida suggerisce ai partecipanti di disporsi in una formazione a cerchio. Da questa posizione, tutti insieme e contemporaneamente, i presenti devono intonare vocalmente sette mantra OM focalizzando l'intenzione sulla guarigione energetica e fisica di una persona specifica assente per malattia, seguiti da altri sette OM dedicati al benessere e all'equilibrio del gruppo stesso e di altri conoscenti bisognosi.

Consigli delle guide

- **Pratica dell'Introspezione Serale** — La guida esorta a eseguire un sincero esame di coscienza al termine di ogni giornata. Lo scopo non è giudicare le azioni, ma analizzare profondamente le pulsioni che hanno innescato specifiche reazioni emotive durante gli eventi quotidiani, domandandosi costantemente per quale motivo una determinata situazione è entrata in contatto con la propria vita e cosa intendeva insegnare.

- **Ritagliarsi Cinque Minuti di Silenzio Quotidiano** — Viene suggerito di approfittare dello stato di veglia per fermarsi almeno cinque minuti al giorno, liberando intenzionalmente la mente da tutti i pensieri ossessivi legati alle incombenze materiali, alle urgenze e alle faccende pratiche. Questo breve ma essenziale spazio di quiete e isolamento interiore è il terreno fertile affinché le risposte dell'universo possano affiorare alla coscienza, lavorando in sinergia con i processi evolutivi che normalmente avvengono durante il sonno.

Audio di approfondimento

Questo materiale è audio o video: si ascolta nella pagina dell'incontro sul sito, oppure si scarica dalla cartella compressa.

- Le leggi Universali