

Sabato 9 Maggio 2026 · Aurora

Il Risveglio del Sé, l'Esperienza della Materia e la Nuova Guida di Luce

Trascrizione con fini di insegnamento

L'Incarnazione come Esperienza e l'Importanza della Cura di Sé nel Percorso Spirituale

L'Incarnazione come Esperienza e l'Importanza della Cura di Sé nel Percorso Spirituale

In questo incontro del cerchio spirituale, le guide hanno trasmesso profondi insegnamenti sul valore dell'incarnazione e sull'importanza del rispetto verso sé stessi. Il messaggio iniziale ha sottolineato come la vera dedizione agli altri debba necessariamente partire dall'amore e dalla cura per il proprio essere fisico e spirituale, poiché non si può donare luce se non la si coltiva interiormente. Successivamente, è stato illustrato in modo dettagliato il viaggio dell'anima: le entità luminose scelgono di incarnarsi sulla Terra, affrontando limiti e prove specifiche, per trasformare la pura conoscenza in esperienza vissuta. L'incontro ha inoltre segnato un momento di transizione importante con l'introduzione di una nuova guida alchemica per uno degli strumenti, subentrata per accompagnarla nel suo percorso di guarigione e crescita interiore. Infine, attraverso le comunicazioni finali, è stata ribadita l'importanza della fratellanza spirituale e dell'assistenza invisibile ma costante che il mondo spirituale offre nei momenti di difficoltà terrena, avvolgendo i presenti in un'atmosfera di profonda unione.

Introduzione Questo documento raccoglie e sintetizza i messaggi ricevuti durante l'incontro del cerchio spirituale, un momento di profondo contatto con le guide invisibili, introdotto, come di consueto, dal rituale dell'acqua e dalle preghiere per l'invio di energia alla Terra. Il testo che segue non è una semplice trascrizione, ma una rielaborazione discorsiva e saggistica dei temi emersi, organizzata per parole chiave. Lo scopo di queste pagine è offrire un'ispirazione autentica, rendendo accessibili a tutti gli insegnamenti sull'evoluzione della coscienza, sul valore delle prove terrene e sull'importanza dell'amore verso sé stessi.

L'Amore per il Proprio Essere Il Rispetto di Sé come Fondamento del Servizio Spirituale

(Il cerchio si trova in profonda concentrazione, immerso in un'energia fluida e forte, subito dopo l'invio di luce all'universo). Il percorso spirituale spesso porta gli individui a donarsi generosamente agli altri, ma le guide ricordano che questa dedizione non deve mai trasformarsi in negligenza verso il proprio essere. Un cuore grande verso il prossimo deve riflettersi in un cuore altrettanto generoso verso sé stessi. Prendersi cura del pro-

prio corpo fisico, della mente e delle proprie esigenze non è un atto di egoismo, ma di profonda giustizia cosmica. Il contenitore fisico e i vari corpi sottili sono strumenti assegnati all'anima per compiere la propria missione; trascurarli significa compromettere il lavoro spirituale a cui si è preposti. L'allineamento dei centri energetici è fondamentale. Non si può pretendere di irradiare luce nel mondo o di dissipare l'energia oscura che avvolge il pianeta se prima non si coltiva la luce interiore, sciogliendo i nodi del passato e aprendo la mente e il cuore al bene personale, che diviene poi bene universale.

Il Viaggio dell'Anima e l'Illusione della Materia Dalla Pura Conoscenza all'Esperienza Incarnativa

Ogni evento che si manifesta nella vita umana non è frutto del caso, ma la conseguenza di cause mosse per creare il proprio futuro. L'esistenza terrena è un delicato equilibrio tra un percorso collettivo, fatto di legami sociali e animici, e una prova strettamente individuale. Per comprendere il senso della fatica umana, è necessario volgere lo sguardo alla dimensione spirituale. Quando l'anima non è incarnata, vive in una condizione di profonda luminosità e leggerezza, libera da sentimenti densi come la rabbia, il dolore o l'orgoglio. In quella sfera di pace, l'anima possiede una vasta conoscenza, ma avverte il richiamo ineludibile verso la Terra. Questo accade perché la pura conoscenza deve trasformarsi in esperienza tangibile. Persino gli spiriti più elevati scelgono di confrontarsi con la densità della materia per fare propria una virtù. La discesa nella materia richiede l'avvolgimento in veli sempre più densi, dimenticando temporaneamente la propria natura divina per poter ritrovare lo spirito attraverso l'esperienza umana.

Le Ferite come Strumenti di Evoluzione La Scelta dell'Ambiente e la Trasmutazione del Dolore

Prima di incarnarsi, l'anima, supportata da esseri superiori, sceglie con cura la propria prova: la comprensione del perdono, del servizio o dell'amore per sé stessi. Per svolgere questo compito, ricerca l'ambiente e le condizioni che meglio solleciteranno quella specifica ferita. Un'anima che deve imparare a riconoscere il proprio valore, ad esempio, potrebbe scegliere un contesto in cui viene sminuita. Questo contrasto apparente serve a spingere l'individuo a trovare la forza dentro di sé, per affermare la propria scintilla divina oltre le illusioni esterne. Analizzando le dinamiche ricorrenti della propria quotidianità, è possibile comprendere il vero scopo dell'incarnazione attuale. In questo lavoro arduo, nessuno è solo: l'anima è sostenuta dall'intera classe animica a cui appartiene. Al momento del trapasso, i corpi si dissolveranno gradualmente, dal più denso al più sottile, permettendo all'energia di ritrasformarsi in pura luce vibrante.

Nuove Alleanze e Fratellanza Spirituale Il Supporto Invisibile e la Continuità dell'Amore

(L'atmosfera si fa carica di un calore intenso quando nuove energie si uniscono al gruppo). Il cammino evolutivo richiede continui adattamenti e passaggi di testimone. Quando una guida o un'anima amata avanza verso sfere di luce superiore, nuove presenze affini subentrano per garantire protezione e insegnamento. È il caso delle energie legate all'antica sapienza delle erbe e dell'alchimia, spiriti che in passato hanno pagato con la

vita la loro apertura mentale e il rispetto verso saperi antichi. Queste entità si accostano a chi sta affrontando sfide fisiche importanti, lavorando nel silenzio delle meditazioni per elevare le frequenze vibratorie e donare serenità di fronte alle prove della malattia. L'equilibrio armonico e l'uguaglianza tra i membri di un cerchio facilitano questo profondo scambio. La fratellanza terrena, paragonata a rari fasci di luce che uniscono i cuori, è il riflesso dell'unità spirituale. Le guide confermano che nessuno viene mai lasciato solo: chi intraprende nuovi percorsi di luce rimane comunque interconnesso con i propri cari, pronto a manifestarsi al semplice richiamo del pensiero, e ogni presenza invisibile lavora costantemente per preparare i cuori umani alle sfide della vita e al momento del trapasso.

Frammenti di Riflessione Sui tempi della rivelazione: Durante l'incontro, di fronte a una richiesta di chiarimenti rimasta in sospeso, è stato semplicemente ricordato che ogni comprensione necessita del momento adeguato. Il laconico "Tempo al tempo" suggerisce che alcune verità o risposte non possono essere forzate, ma devono maturare insieme al livello di consapevolezza di chi le attende.

Epilogo La riunione ha tracciato un sentiero luminoso che unisce la responsabilità verso sé stessi alla grandiosità del disegno cosmico. Siete esseri di luce che hanno scelto il coraggio dell'incarnazione per trasformare il sapere in vita vissuta. Abbiate cura del vostro veicolo terreno, sciogliete i nodi del passato e riconoscete nelle difficoltà quotidiane il palcoscenico perfetto che la vostra anima ha scelto per risplendere. Camminate uniti, sostenuti dalla certezza che, al di là del velo, innumerevoli fratelli maggiori vegliano su ogni vostro passo, celebrando la vostra crescita e guidandovi dolcemente verso il risveglio.

Glossario

- **Chakra:** Centri energetici del corpo umano che necessitano di allineamento per permettere il corretto fluire dell'energia vitale e spirituale.
- **Corpo Eterico / Corpi Sottili:** Involucri energetici di diversa densità che rivestono lo spirito durante l'incarnazione, dal più denso (fisico) al più sottile, fino al mentale superiore e akasico.
- **Piano Akasico:** Livello dimensionale o corpo sottile legato alla memoria universale e all'essenza profonda delle esperienze dell'anima.
- **Spirito:** L'essenza divina, luminosa e immortale dell'individuo, che preesiste all'incarnazione e sopravvive alla disgregazione dei corpi terreni.

Insegnamenti

- **Il Dovero del Rispetto verso Sé Stessi** — L'altruismo e la cura per gli altri perdono efficacia se l'individuo trascura il proprio benessere fisico, mentale ed emotivo. Prendersi cura di sé è un atto di giustizia, non di egoismo. (Esposto da Tommaso e Ilan)
- **Dalla Conoscenza all'Esperienza** — Le anime, seppur vivendo in dimensioni di pace e perfezione, scelgono di incarnarsi per sperimentare materialmente ciò che altrimenti

ti rimarrebbe solo una nozione teorica. L'incarnazione è necessaria per la vera maestria spirituale.

- **La Scelta Consapevole delle Prove Terrene** — Prima di nascere, l'anima sceglie l'ambiente e le condizioni apparentemente più ostili o difficili proprio per stimolare in sé la reazione necessaria a superare le proprie specifiche ferite (es. l'autostima, il perdono).
- **Il Rivestimento dei Corpi Sottili** — L'anima, scendendo nella materia, si avvolge in veli energetici progressivamente più densi (fino al corpo fisico) dimenticando la sua natura divina. Alla morte, questi corpi si dissolvono in ordine inverso per tornare alla luce.
- **L'Armonia del Cerchio Spirituale** — Risuonare sulla stessa frequenza e volersi bene con pura fratellanza facilita enormemente l'interazione e la discesa delle energie elevate. (Esposto da Carlo e Tosca)
- **La Continuità dell'Amore Oltre il Velo** — Le anime care che passano a livelli superiori di luce o i trapassati recenti non abbandonano mai i propri cari. Al richiamo del pensiero, il loro supporto energetico torna immediatamente. Nessuno muore o soffre da solo. (Esposto da Carlo e Pietro)

Esercizi proposti

- **Esercizio della Piramide** — Un lavoro meditativo ed energetico specifico, richiamato per il ripristino e il sostegno vibrazionale del gruppo e in particolare per alcuni partecipanti. Viene richiesto il ritorno a questa pratica comunitaria.
- **Costanza Meditativa Personale** — L'abbandono fiducioso durante le meditazioni quotidiane è fondamentale per alzare le proprie difese energetiche, superare la paura della malattia e permettere alle nuove guide di stabilire una connessione chiara.

Consigli delle guide

- **Allineamento dei Chakra** — Mantenere i propri centri energetici allineati nel vivere quotidiano, non solo durante le riunioni spirituali, è essenziale per adempiere al proprio mandato di vita.
- **La Costanza della Volontà** — Nel percorso di crescita personale, non basta la predisposizione o la statura spirituale; è richiesta un'applicazione costante della propria volontà per evolvere realmente.
- **Utilizzo dello Speciale per il Corpo** — Per lenire la tosse persistente e purificare le vie aeree in modo naturale, è consigliato fare dei fumenti bollendo del rosmarino. Viene specificato di inalarne i vapori, di non bere il decotto e di non eccedere con le quantità, limitandosi a una volta al giorno.

Audio di approfondimento

Questo materiale è audio o video: si ascolta nella pagina dell'incontro sul sito, oppure si scarica dalla cartella compressa.

- Perché abbiamo scelto i nostri ostacoli peggiori